

Школа

МОБУ СОШ с.Серменево

 Отд./корп

--

День

20.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП25049	Каша "Дружба" молочная	150	71,09	214	10	14	35
		КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10		61	3	2	2
	гор.напиток	КП25027	Чай с сахаром	200		27	0	0	6
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40		94	3	0	15
	фрукты	КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100		82	0	0	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	КП25011	Свекольник	230	79,73	120	6	5	5
	2 блюдо	КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165		316	11	9	47
	гарнир								
	напиток	КП25031	Компот яблочный	200		67	0	0	18
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	35		82	3	0	13
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30		69	2	4,2	11
		КП25023	Печенье в ассортименте	40		163	2	7	23



